

第2章 漢方の基本的な考え方

◆実証？ 虚証？

それでは、次のイラストと特徴を見て、実証か虚証か、その理由も合わせて考えてみてください。

体型を見る限りでは、実証と推察されます。このケースでは嫌いな食べ物がないことや趣味などから、消化器も強く、活動性も高いと考えられ、やはり実証パターンと思われます。

ただ、「最近、手足が冷えるようになった」というのがありませんね。これは虚証によく見られるもので、この場合、若いときは実証だったものが、年をとると虚証に変わってくる、というそんな変化の一つと見ることもできます。
