

第1章 漢方とは？

◆漢方ってどんなもの？

漢方というと、西洋医学に比べて難しい、よくわからないと思われがちです。しかし、西洋医学も、漢方に代表される東洋医学も、病気を治して健康を増進するという目的は同じです。ただ、視点や手段が異なるだけなのです。

西洋医学は、異常の見られる病変部に注目し、これを取り除くことを目的に発達してきたのに対し、東洋医学は悪い部分だけではなく、全身のバランスに注目し、これを整えて治療していくという考え方から発達してきました。人を治療するという意味ではまったく同じでも、片や手術など、片や針・灸などとまったく違う発展の仕方をしてきたものです。

このような点から、西洋医学に対して、漢方は「もう一つの医学」と呼ばれることもあります。
